

イラストで学ぶ傾聴❤️❤️
話の聞き方チェック？！

あてはまる項目を
チェックしてください

♥話を聞く時 気をつけたいチェックポイント♥

監修 一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会
協力 日本心理教育コンサルティング <https://n-sk-c.info/>

1. スマホをいじりながら聞いている

ああいふ場合はね... はい。はい。

2. 相手の方を見ないで聞いている

はい。 すみませーん。

3. うわの空で聞いている

ちよつと！聞いている？ ...

4. リアクションが薄い

昨日〇×△で〇×△で
こうだったんだよ...
～

5. 会話中の相手の反応を見ていない

べらべら、
べらべら...
うちの商品はで
すね！こうでこう
でこうでして...

6. 自分の話にすり替えてしまう

俺はね... 俺ってさ...
俺の場合...
.....

7. 相手の考えを否定する

えっ？！
納豆って良くない
ですか... 私納豆が
好きなんです...

8. すぐにアドバイスしてしまう

そういう場合はね。
〇×△するといいいん
だよ。 私のことなんて
何もわかってないくせ
に...

9. 正論を返したりお説教し始める

ちよつと聞いてほしかっ
ただけなのに... それはさ、もっと早
くやればいいだけの
ことじゃない？

10. 相手の話を拾わない
興味がないと話題を変えてしまう

うん。うん。 昨日〇×△で〇×△で
こうだったんだよ...
でさあ、
お返どうする？

診断結果❤️❤️

●7点以上
あなたの話の聞き方は、もしかしたら人から嫌われてしまう可能性
があります。会話中友達や家族・お客様を嫌な気持ちにさせてし
まっていないか気をつけてみましょう。

●3点～6点
日常会話は大丈夫かもしれませんが、深刻な話や相談をしたいと思
われなくてもいいかもしれません。チェックがついた項目を気をつけること
であなたの好感度・信頼感はアップするでしょう。

●2点以下
上手に人の話が聞けていると思います。話の聞き方に磨きをかけて
好感度を更にアップ！。聞き上手・癒し系美人を目指しましょう。

上手な聞き方と心をケアする技術

傾聴セラピスト養成講座

*傾聴セラピスト養成講座
* <https://hm-sk.com/active-listening.html>

販売・お客様対応力のアップに！

*傾聴力向上研修

* <https://n-sk-c.info/listening.html>

話の聞き方簡単チェック❤️❤️

*問診版 あなたは聞き上手 簡単チェック
* <https://n-sk-c.info/test-counseling.html>

*YouTube版 嫌われる聞き方？！簡単心理テスト
* <https://youtu.be/1vIKXcU52II>

話の聞き方簡単チェック❤️❤️

*こちらのテストは教育を目的として作成されております
が、結果のご活用はご参考までに。エンターテインメント
としてご使用ください。

*上記ご承諾いただけましたら、学校様・企業様など配布使
用可能です（加工はご遠慮ください）。

*雑誌やTV・メディアでの使用はご連絡ください。

*一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会
* <https://www.hm-sk.com/>