

だからさー  
ちゃんやれって  
言ってるの！

あなたの自分で  
考えろ！

あてはまる項目を  
チェックしてください

**\* おもしろ心理テスト  
嫌われる話し方診断？！**

人から嫌われる言い方・話し方 簡単チェック♡

監修 日本心理教育コンサルティング  
協力 一般社団法人日本ヒューマンズスキル教育推進協会

1. 思ったことをすぐに口にする

あなたってさあー  
けっこう性格悪いでしょ...

2. 否定から入る...

ダメだ...  
前例がない...

こんな家は  
どうでしょう？

3. 言えずに態度で表す...

なんか変なこと  
言ったかな...

4. 一方的に話し続ける...

さあさあ...  
うちの商品は  
すね！こうでこ  
うでして...

5. 攻撃的・感情的な言い方

またやれ...  
早く帰れ

6. 無愛想

使えません...

カード使えます？

7. 口を開けばマイナス言葉...

うげー だりー  
めんどくせー

8. 自分の常識が基準

こんなことも知らないのか！

9. 言ってることが矛盾してる...

いちいち聞かないで自分で考えろ！

なぜ聞いてからやらないんだ！

10. 語尾語頭が強い...

だからさー  
ちゃんやれって  
言ってるだろ！

**\* 診断結果♡♡**

- 7点以上  
あなたの話し方・言い方は、もしかしたら人から嫌われてしまう可能性があります。会話中友達や家族・お客様を嫌な気持ちにさせてしまっていないか気をつけてみましょう。
- 3点～6点  
時折人を嫌な気持ちにさせる言い方・話し方をしてしまっている可能性があります。特に気分が悪い時や、ストレスがたまっている時などは言い方に注意が必要かもしれません。
- 2点以下  
あなたの話し方は人を不快にさせる要素があまり見られないようです。当てはまった項目が一つまたは二つあった場合は、そこを改善することで、会話中の好感度はますます高くなるでしょう。

**\* 上手な言い方を身につけよう**

**\*言い方上手検定**  
(アサーションスキル検定基礎講座)

～感じの良い接客・話し方を身につける実践型研修～

説明もわかりやすいし、聞き上手。

<https://hm-sk.com/assertion-skill.html>

**\* 職場のコミュニケーション改善研修**

**\*心理テストを活用し楽しく学ぶ職場の人間関係・コミュニケーション改善**

あなたの自分で考えろ！

<https://n-sk-c.info/communication-analysis.html>

**\* 嫌われる話し方簡単チェック♡**

**\*YouTube版 嫌われる言い方・話し方？！簡単心理テスト**  
<https://youtu.be/7Du1NH720nM>

**\*YouTube版 嫌われる聞き方 簡単チェック**  
<https://youtu.be/1vlKXcU52ll>

**\* 嫌われる話し方簡単チェック♡**

**\*こちらのテストは教育を目的として作成されておりますが、結果のご活用はご参考までに。エンターテインメントとしてご使用ください。**

**\*上記ご承諾いただけましたら、学校様・企業様など配布使用可能です(加工はご遠慮ください)。**

**\*雑誌やTV・メディアでの使用はご連絡ください。**

**\*一般社団法人日本ヒューマンズスキル教育推進協会**  
<https://www.hm-sk.com/>